

[Prénom NOM]

[Adresse]

[Code postal – Ville]

[Téléphone]

[Email]

À [Ville], le [Date]

Objet : Projet professionnel en lien avec ma Reconnaissance de la Qualité de Travailleur Handicapé (RQTH)

Madame, Monsieur,

Je souhaite vous exposer mon projet professionnel en lien avec mon handicap et ma situation actuelle. Bénéficiaire de la Reconnaissance de la qualité de travailleur handicapé (RQTH), je cherche aujourd'hui un accompagnement concret pour :

- Maintenir ou retrouver un emploi adapté à mes capacités,
- Adapter mon poste de travail (horaires, matériel ergonomique, aménagements techniques),
- Bénéficier d'un soutien personnalisé (Cap Emploi, formations spécifiques).

Titulaire d'un poste de [votre métier ou dernier poste tenu] depuis [X années], j'ai constaté que [expliquez brièvement les effets de votre handicap sur votre activité : fatigue, gestes, concentration, déplacements...]. Afin de continuer à exercer dans de bonnes conditions, des ajustements sont nécessaires :

- [Besoin 1 : par exemple, fauteuil ergonomique, outils adaptés, logiciels d'assistance]
- [Besoin 2 : repos fractionnés, horaires aménagés, télétravail partiel]

J'ai déjà entamé un contact avec Cap Emploi, et je suis prêt(e) à suivre des formations spécifiques pour consolider mes compétences et garantir un maintien durable dans l'emploi.

Je me tiens à disposition pour rencontrer un référent MDPH, présenter mon CV, une lettre de motivation et, si possible, une attestation de mon employeur actuel décrivant mes aménagements existants ou souhaités.

Je vous remercie de l'attention portée à ce projet professionnel ambitieux. En espérant obtenir un plan personnalisé de compensation adapté à mon parcours, je vous prie d'agréer, Madame, Monsieur, l'expression de mes salutations respectueuses.

Signature

[Prénom NOM]