

BRUGSANVISNING

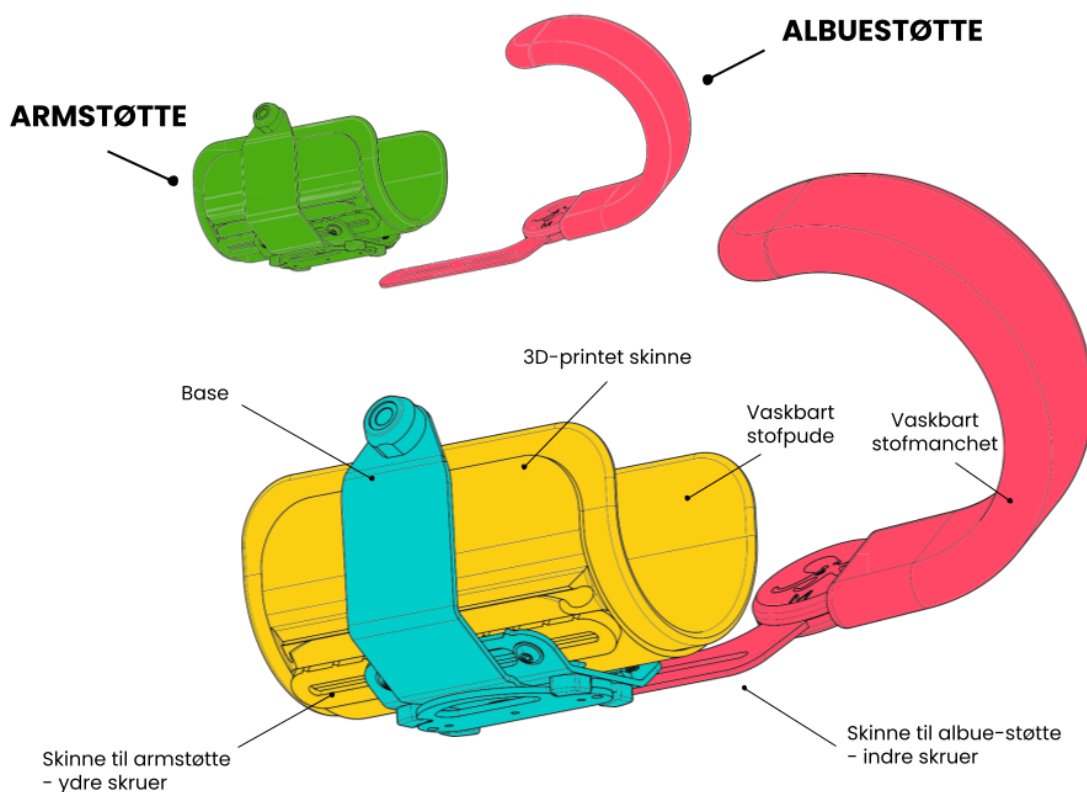
ORTHOPUS ORTOSEN



1. LEGENDESKEMA FOR ENHEDEN	3
2. BESTEM DEN KORREKTE STØRRELSE AF ORTOSEN	3
3. SAMLING AF ORTOSEN	5
SAMLE ARMSTØTTEN OG ALBUESTØTTEN	5
4. INSTALLATION OG INDSTILLINGER AF ORTOSEN	8
SKRU DE 4 JUSTERINGSSKRUER LØS	8
INDSTIL SKINNEN PÅ BRUGEREN UDEN ORTHOPUS SUPPORTER	8
INDSTIL ALBUEHOLDEREN	10
5. FASTGØRELSE, KONTROL & OPFØLGNING	11
PLACERINGSKONTROL	11
KOMFORTKONTROL	13
OPFØLGNING AF EN BRUGER MED BEHOV FOR JUSTERING	14
6. SAMMENFATNING AF DE 4 MULIGE JUSTERINGSOMRÅDER	15
7. VEDLIGEHOLDELSE AF TEKSTILER	17
8. VALGMULIGHED: INSTALLATION AF HÅNDEDSSTØTTE	17
9. TEKNISK DIAGRAM	18



1. LEGENDESKEMA FOR ENHEDEN



2. BESTEM DEN KORREKTE STØRRELSE AF ORTOSEN

Nødvendigt udstyr : et målebånd



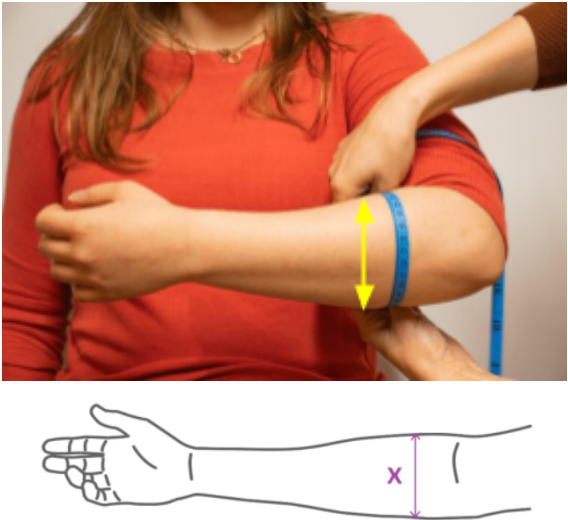
Disse målinger bør foretages på forhånd, helst af en ergoterapeut, for at bestille den ortosestørrelse, der passer bedst til brugeren.

At vælge den korrekte ortosestørrelse er afgørende for at kunne bruge ORTHOPUS Supporter optimalt.



ORTHOPUS

Funktion af ortosen AC-2001 - 26/02/2024 - V2.0



For at finde den rigtige skinne-størrelse skal du måle omkredsen af underarmen på det bredeste sted.

Til dette trin anbefaler vi, at du måler på bar arm eller med meget tyndt tøj.

Den målte omkreds angiver **den tilsvarende skinne-størrelse** :

Underarmsomkreds tæt på :	Tilsvarende skinne :	Ved tvivl anbefaler vi altid at vælge en størrelse større.
188 mm	S	
251 mm	M	
314 mm	L	
355 mm	XL	



For at vælge den rigtige størrelse af albuestøtten skal du måle armen et par centimeter over albuen.

Den målte omkreds angiver **den tilsvarende størrelse af albuestøtten** :



ORTHOPUS

Funktion af ortosen AC-2001 - 26/02/2024 - V2.0

Omkreds af armen tæt på :	Tilsvarende albuesupport :
220 mm	S
314 mm	M
408 mm	L
503 mm	XL

3. SAMLING AF ORTOSEN

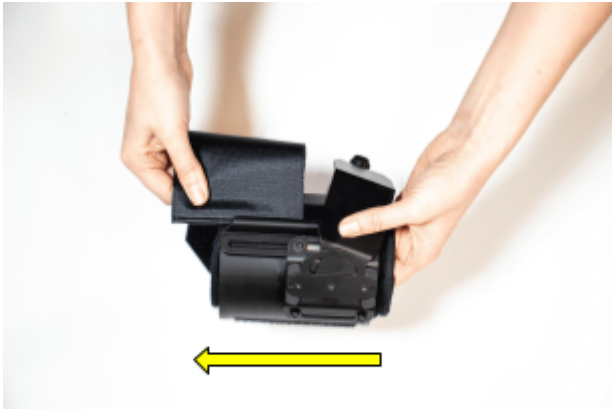
Nødvendigt udstyr : 2,5 mm unbrakonøgle

SAMLE ARMSTØTTEN OG ALBUESTØTTEN		
1		Her er ortosen, som du modtog den i pakken.
2		Fold albuestøtten ud som vist på billedet.



ORTHOPUS

Funktion af ortosen AC-2001 - 26/02/2024 - V2.0

3		Fjern velcroen ved at trække den af.
4		Placer armstøtten i samme retning som på billedet og skru de 2 skruer på basen løs.
5		Placer armstøtten mod dig og positionér albuestøtten i den ønskede retning ved hjælp af de vedhæftede billeder.

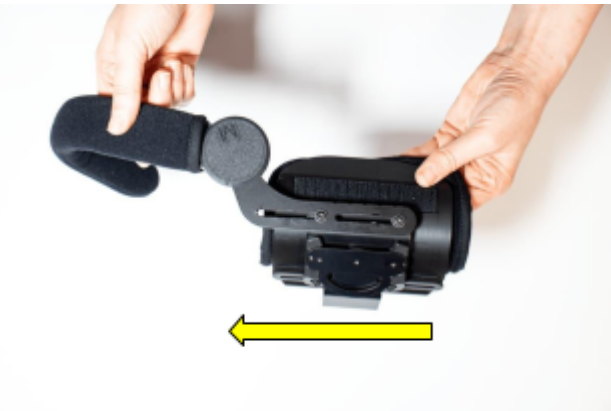


		
6		Overlap albuestøttens skinne med ortosens base, og skru de 2 skruer fast igen.
7		Form albuestøtten i en bue.



4. INSTALLATION OG INDSTILLINGER AF ORTOSEN

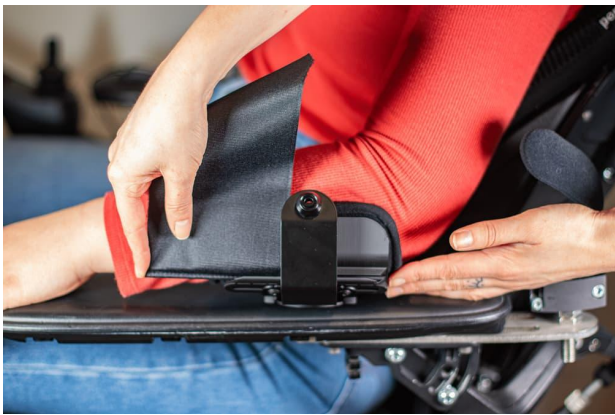
SKRU DE 4 JUSTERINGSSKRUER LØS

1		Løsn de 4 justeringsskruer let for at frigøre skinnen og albuestøtten. <i>Skruerne må ikke fjernes helt!</i>
2		albuestøtten kan nu bevæges fra venstre mod højre. Placer albuestøtten så langt væk som muligt fra skinnen; den vil blive justeret senere.

INDSTIL SKINNEN PÅ BRUGEREN UDEN ORTHOPUS SUPPORTER

1		Placér brugerens arm i skinnen. Positionér ortosens base så tæt på albuen som muligt. Flyt den derefter langs underarmen, indtil du finder balancepunktet, som normalt er et par centimeter fra albuen.
---	---	--



		
2		Stram de 2 ydre skruer.
3		Sæt velcroen tilbage og luk den omkring brugerens arm.



INDSTIL ALBUEHOLDEREN

1		Brugeren flytter albueholderen tættere på, indtil den berører armen.
2		Stram de 2 indvendige skruer.
3		Bøj albueholderen let opad. Den flade side skal være i kontakt med armen. <i>Tøv ikke med at tage brugerens arm ud af ortosen for at gøre det lettere at bøje den.</i>



4		På dette trin, hvis renden generer brugeren i albuefolden, kan du justere dens position. Løsn de 2 ydre skruer for at flytte den. Stram derefter de 2 skruer igen.
---	---	---

5. FASTGØRELSE, KONTROL & OPFØLGNING

PLACERINGSKONTROL

1		Fastgør ortosen til ORTHOPUS Supporter ved hjælp af kuglebolten.
2		Bed brugeren om at udføre typiske bevægelser i FAST tilstand.



ORTHOPUS

Funktion af ortosen AC-2001 - 26/02/2024 - V2.0

Page 11 | 18

3



Når armen er nogle centimeter over armlænet, skal du kontrollere, om den er vandret.



ORTHOPUS

Funktion af ortosen AC-2001 - 26/02/2024 - V2.0

4		Hvis armen er for bøjet, skal du løsne de 2 indvendige skruer. Flyt derefter albueholderen og armen fremad. Stram de 2 skruer igen. Tillykke, du er færdig ! 🎉
---	---	---

KOMFORTKONTROL

1		Sørg for, at brugeren er komfortabel (ingen smerter, rødme eller kløe).
2		Om nødvendigt sænk armlænets højde på stolen med et par centimeter for at undgå en forhøjning af skulderen.



OPFØLGNING AF EN BRUGER MED BEHOV FOR JUSTERING

1		Sørg for, at ORTHOPUS Supporter er korrekt placeret, med fastgørelsen i linje med skulderen, bag på armlænet.
2		Brug fjernbetjeningen til at hæve armen nogle centimeter over armlænet: armen skal være vandret.
3		Hvis det ikke er tilfældet, skal ortosen justeres igen. Løsn de 2 indvendige skruer. Placér renden så tæt som muligt på albuen.



ORTHOPLUS

Funktion af ortosen AC-2001 - 26/02/2024 - V2.0

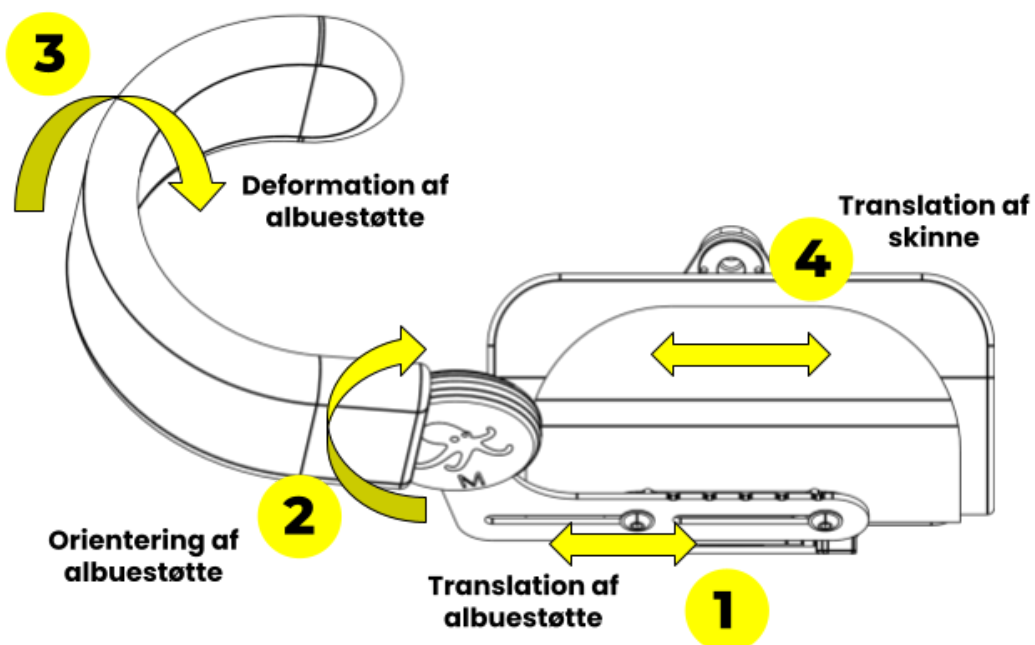
4



Flyt derefter renden langs underarmen, indtil brugerens arm er vandret.
Stram de 2 indvendige skruer igen.

6. SAMMENFATNING AF DE 4 MULIGE JUSTERINGSOMRÅDER

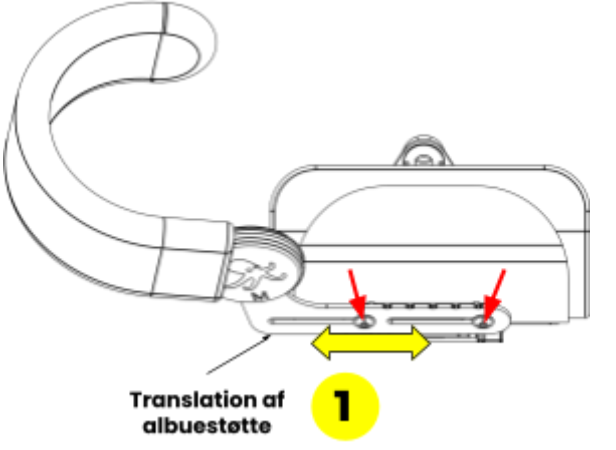
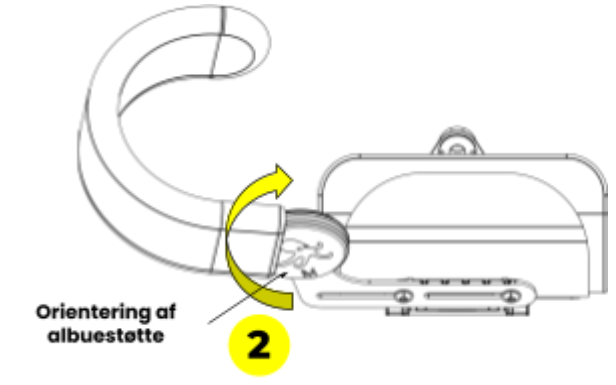
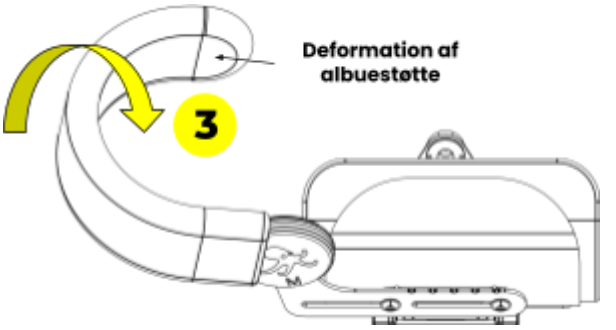
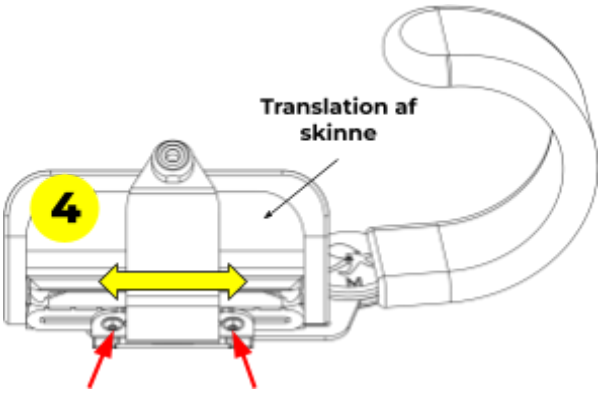
Disse 4 justeringspunkter kan anvendes individuelt under installationen for at sikre optimal komfort for brugeren. **Tøv ikke med at tilpasse en eller flere af disse indstillinger over tid.**



ORTHOPUS

Funktion af ortosen AC-2001 - 26/02/2024 - V2.0

Page 15 | 18

1	 Translation af albuestøtte	Løsn let de to indvendige justeringsskruer for at skubbe albueholderen frem og tilbage.
2	 Orientering af albuestøtte	UDEN AT LØSNE SKRUEN, drej albueholderen ved at rotere den omkring sin akse.
3	 Deformation af albuestøtte	Form albueholderen manuelt ved at bøje den. Holderen kan deformeres i alle retninger.
4	 Translation af skinne	Løsn let de to udvendige justeringsskruer for at skubbe renden frem og tilbage.



7. VEDLIGEHOLDELSE AF TEKSTILER

Alle tekstiler kan tages af og vaskes i maskine ved op til 40°C.

Bemærk: Sørg for at fjerne metalstangen fra velcroremmen, før vask.

8. VALGMULIGHED: INSTALLATION AF HÅNDEDSSTØTTE

Nødvendigt værktøj: 1,5 mm unbrakonøgle.

1		Skub håndledsstøtten ind mellem de to skinner foran på ortosen.
2		Skrue de to sæt-skruer under ortosen uden at stramme for hårdt. Justér dybden af håndledsstøtten, og stram skruerne for at fastgøre den.

Håndledsstøtten kan bøjes for bedst muligt at tilpasse sig brugerens hånd.



9. TEKNISK DIAGRAM

