

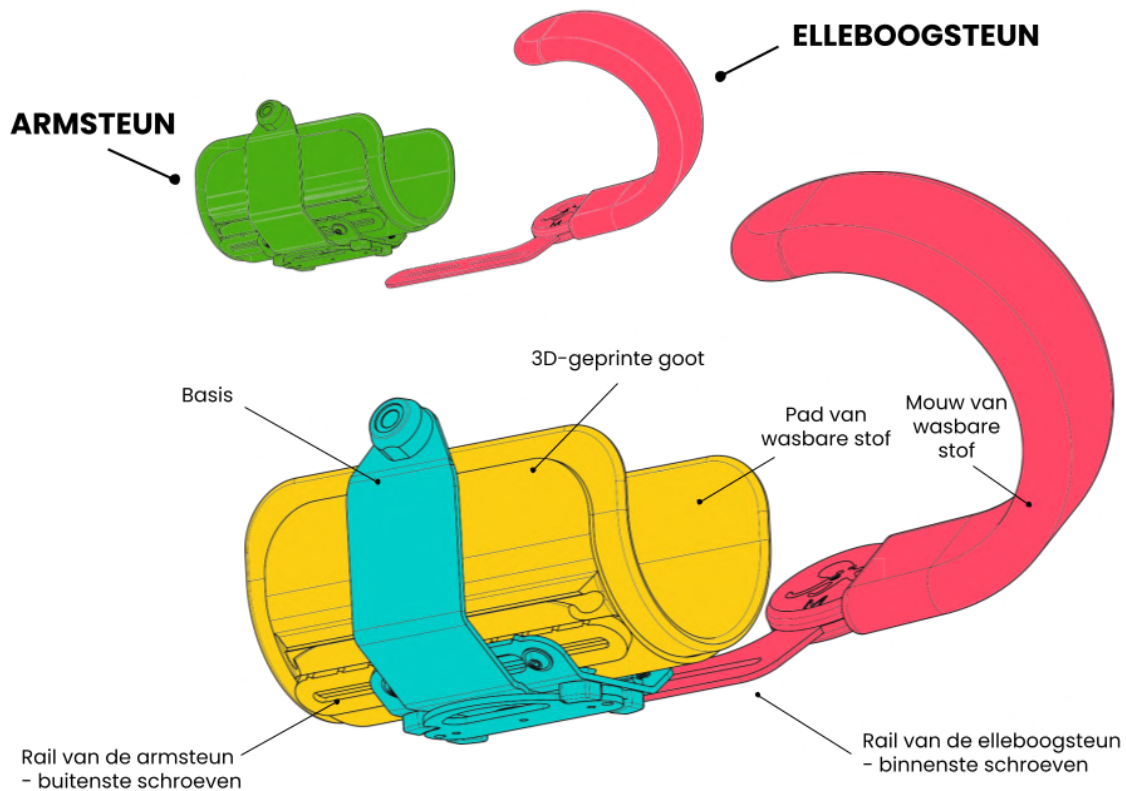
GEBRUIKS- AANWIJZING **ORTHESE ORTHOPUS**



1. LEGENDA TEKENING VAN HET HULPMIDDEL	3
2. DE JUISTE MAAT VAN DE ORTHESE BEPALEN	3
3. MONTEREN VAN DE ORTHESE	5
DE ARMSTEUN EN DE ELLEBOOGSTEUN MONTEREN	5
4. INSTALLEREN EN INSTELLEN VAN DE ORTHESE	8
DE 4 INSTELSCHROEVEN LOSSCHROEVEN	8
DE GOOT INSTELLEN OP DE GEBRUIKER ZONDER DE ORTHOPUS SUPPORTER	8
DE ELLEBOOGSTEUN INSTELLEN	10
5. BEVESTIGEN, CONTROLEREN EN BEGELEIDEN	11
CONTROLEREN VAN DE PLAATSING	11
CONTROLEREN VAN HET COMFORT	13
BEGELEIDING VAN EEN GEBRUIKER WAARVAN DE ORTHESE MOET WORDEN AFGESTELD	13
6. OVERZICHT VAN DE 4 MOGELIJKE INSTELPUNTEN	14
7. TEXTIELVERZORGING	16
8. OPTIE: INSTALLATIE VAN DE POLSONDERSTEUNING	17
9. TECHNISCHE TEKENING	18



1. LEGENDA TEKENING VAN HET HULPMIDDEL



2. DE JUISTE MAAT VAN DE ORTHESE BEPALEN

Benodigd materiaal: een meetlint



Deze metingen moeten worden genomen voor het bestellen, bij voorkeur door een ergotherapeut, zodat de juiste maat orthese voor de gebruiker wordt besteld. **Het kiezen van de juiste maat orthese is een voorwaarde voor het optimale gebruik van de ORTHOPUS Supporter.**



ORTHOPUS

Werking van de orthese AC-2001 - 26/02/2024 - V2.0

Page 3 | 18



Om de juiste maat goot te weten, meet u de omvang van de onderarm om de plek waar deze het grootst is.

Voor deze stap raden we u aan om de meting te doen op een blote arm of met zeer dunne kleding.

De verkregen omvang geeft de **bijbehorende maat van de goot** aan:

Omvang van de onderarm het dichtst bij:	Bijbehorende goot:	In geval van twijfel raden we u aan om een maat groter te kiezen.
188 mm	S	
251 mm	M	
314 mm	L	
355 mm	XL	



Om de maat van de elleboogsteun te kiezen, meet u de arm een aantal centimeter boven de elleboog.



ORTHOPUS

Werking van de orthese AC-2001 - 26/02/2024 - V2.0

Page 4 | 18

De verkregen omvang geeft de **bijbehorende maat van de elleboogsteun** aan:

Omvang van de elleboog het dichtst bij:	Bijbehorende elleboogsteun:
220 mm	S
314 mm	M
408 mm	L
503 mm	XL

3. MONTEREN VAN DE ORTHESE

Benodigd materiaal: inbussleutel 2,5 mm

DE ARMSTEUN EN DE ELLEBOOGSTEUN MONTEREN

1		Hier de orthese zoals u deze heeft ontvangen in de verpakking.
2		Klap de elleboogsteun uit zoals op de foto.



3		Verwijder het klittenband door deze uit de armsteun te trekken.
4		Plaats de orthese in dezelfde richting als op de foto en draai de 2 schroeven van de basis los.
5		Plaats de armsteun naar u toe en plaats de elleboogsteun in de gewenste richting, gebruik hiervoor de foto's hiernaast.



		
6		Plaats de rail van de elleboogsteun op de basis van de orthese en schroef de 2 schroeven vast.
7		Vorm de elleboogsteun in een halve cirkel.



4. INSTALLEREN EN INSTELLEN VAN DE ORTHESE

DE 4 INSTELSCHROEVEN LOSSCHROEVEN

1		Draai de 4 instelschroeven een stukje los om de goot en de elleboogsteun los te maken. <i>Verwijder de schroeven niet volledig!</i>
2		De elleboogsteun kan zo van links naar rechts schuiven. Plaats de elleboogsteun zo ver mogelijk van de goot, deze wordt in tweede instantie ingesteld.

DE GOOT INSTELLEN OP DE GEBRUIKER ZONDER DE ORTHOPUS SUPPORTER

1		Plaats de arm van de gebruiker in de goot. Positioneer de basis van de orthese zo dicht mogelijk bij de elleboog. Vervolgens beweegt u deze langs de onderarm tot u het evenwichtspunt vindt.
---	---	--



		Het evenwichtspunt bevindt zich normaal op enkele centimeters van de elleboog.
2		Draai de 2 buitenste schroeven vast.
3		Plaats het klittenband terug en zet dit vast rond de arm van de gebruiker.



DE ELLEBOOGSTEUN INSTELLEN

1		Breng de elleboogsteun terug tot deze de arm raakt.
2		Draai de 2 binnenste schroeven vast.
3		Draai de elleboogsteun licht omhoog. De platte zijde moet in contact zijn met de arm. <i>U kunt de arm van de gebruiker uit de orthese halen om deze gemakkelijker te buigen.</i>



ORTHOPUS

Werking van de orthese AC-2001 - 26/02/2024 - V2.0

4		Op dit moment kunt u de positie van de goot opnieuw instellen als deze de gebruiker hindert bij de binnenkant van de elleboog. Draai de 2 buitenste schroeven los om de goot opnieuw te positioneren. Draai de 2 schroeven vervolgens weer vast.
---	---	---

5. BEVESTIGEN, CONTROLEREN EN BEGELEIDEN

CONTROLLEREN VAN DE PLAATSING		
1		Bevestig de orthese aan de ORTHOPUS Supporter met de kogelomloopspindel.
2		Vraag de gebruiker om standaard bewegingen uit te voeren in de modus VAST.



ORTHOPUS

Werking van de orthese AC-2001 - 26/02/2024 - V2.0

Page 11 | 18

3



Breng de arm terug tot een aantal centimeters boven de armsteun en controleer of de arm horizontaal is.

4



Draai als de arm te veel gebogen is, u de 2 binnenste schroeven los en verplaats de elleboogsteun en de arm een stukje naar voren.
Draai de 2 schroeven weer vast.
Geweldig u bent klaar!

**ORTHOPUS**

Werking van de orthese AC-2001 - 26/02/2024 - V2.0

CONTROLLEREN VAN HET COMFORT

1		Controleer of de gebruiker comfortabel is (pijn, rode plekken, jeuk).
2		Indien nodig brengt u de armsteun van de stoel een aantal centimeter omlaag om te voorkomen dat de schouder te hoog wordt opgetrokken.

BEGELEIDING VAN EEN GEBRUIKER WAARVAN DE ORTHESE MOET WORDEN AFGESTELD

1		Controleer of de ORTHOPUS Supporter correct is geplaatst, met de bevestiging uitgelijnd op de schouder, aan de achterzijde van de armsteun.
---	---	---



ORTHOPUS

Werking van de orthese AC-2001 - 26/02/2024 - V2.0

2		Breng met behulp van de afstandsbediening de arm enkele centimeters boven de armsteun: de arm moet horizontaal zijn.
3		Als dit niet het geval is, draait u de 2 binnenste schroeven los om de orthese in te stellen. Plaats de goot zo dicht mogelijk bij de elleboog.
4		Beweeg de goot vervolgens langs de voorarm totdat de arm van de gebruiker horizontaal is. Draai de 2 binnenste schroeven weer vast.

6. OVERZICHT VAN DE 4 MOGELIJKE INSTELPUNTEN

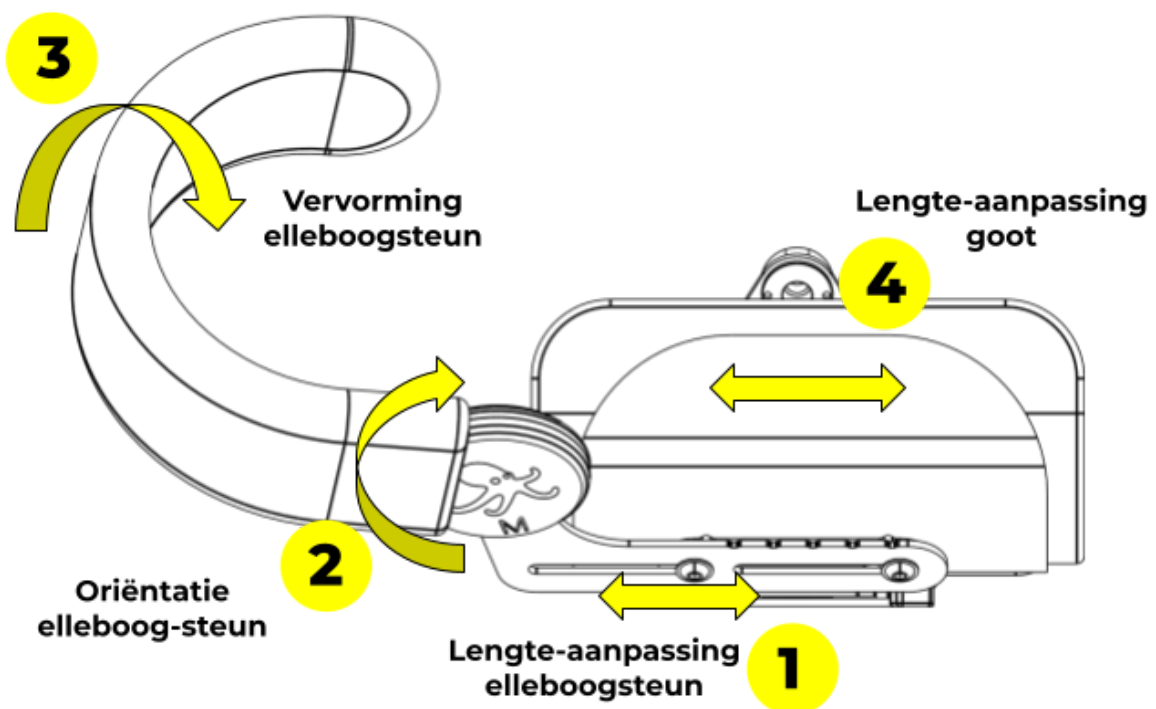
Deze vier instelpunten kunnen apart worden gebruikt tijdens de installatie voor het best mogelijke comfort van de gebruiker. **U kunt een of meerdere van deze instellingen ook later nog aanpassen.**



ORTHOPUS

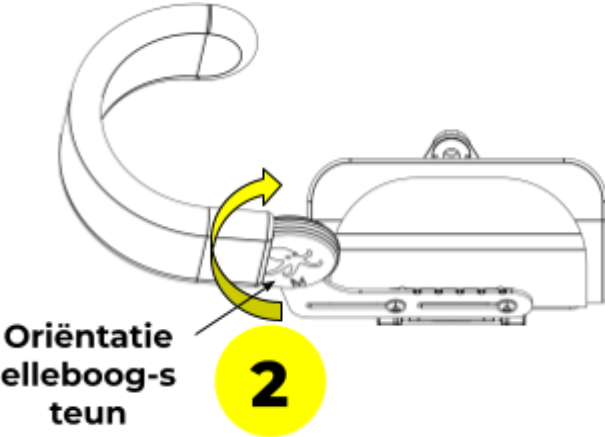
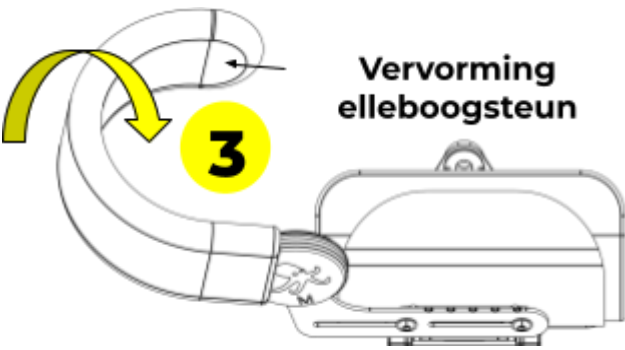
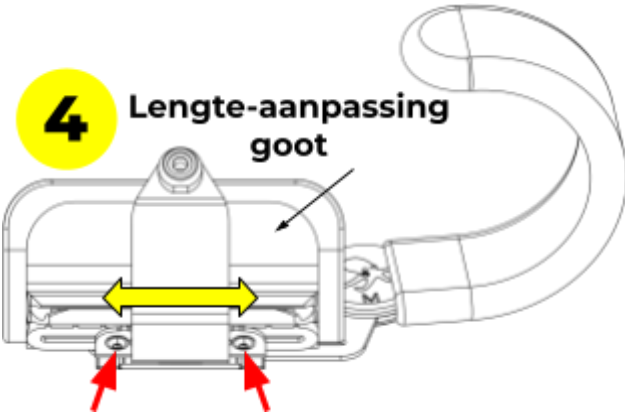
Werking van de orthese AC-2001 - 26/02/2024 - V2.0

Page 14 | 18



1	Lengte-aanpassing elleboogsteun 1	Schroef de twee binnenste instelschroeven een stukje los om de elleboogsteun vooruit en achteruit te schuiven.
-----------------	---	--



2	 Oriëntatie elleboog-steun	Richt de elleboogsteun door deze om zijn as te draaien ZONDER DE SCHROEF LOS TE DRAAIEN.
3	 Vervorming elleboogsteun	Stel de vorm van de elleboogsteun met de hand af door deze te vervormen. De steun kan in alle richtingen worden gevormd.
4	 Lengte-aanpassing goot	Schroef de twee buitenste instelschroeven een stukje los om de goot vooruit en achteruit te schuiven.

7. TEXTIELVERZORGING

Alle textielen zijn afneembaar en wasbaar tot 40°C.

Let op: verwijder de metalen staaf uit de klittenbandsluiting voor het wassen.



ORTHOPUS

Werking van de orthese AC-2001 - 26/02/2024 - V2.0

Page 16 | 18

8. OPTIE: INSTALLATIE VAN DE POLSONDERSTEUNING

Benodigd gereedschap: 1,5mm inbussleutel

1		Schuif de polsondersteuning tussen de twee rails aan de voorkant van de beugel.
2		Schroef de twee stelschroeven onder de beugel vast zonder te forceren. Pas de diepte van de polsondersteuning aan en draai de schroeven vast om deze te klemmen.

De polsondersteuning kan vervormd worden om het beste bij de hand van de gebruiker te passen.



ORTHOPUS

Werking van de orthese AC-2001 - 26/02/2024 - V2.0

Page 17 | 18

9. TECHNISCHE TEKENING

