

BRUKERHÅNDBOK

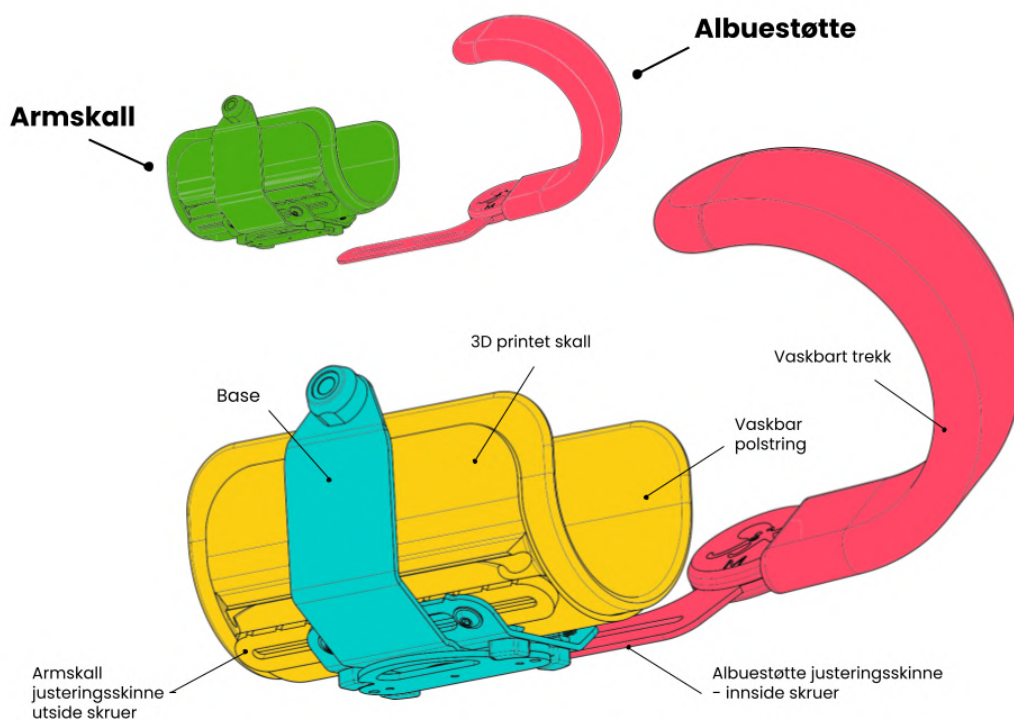
ORTHOPUS **ARMORTOSE**



1. ILLUSTRERT DIAGRAM OVER ARMORTOSEN	3
2. VELG RIKTIG STØRRELSE PÅ ARMSKALLET – før tilpasning	3
3. MONTERING AV ARMORTOSE	5
MONTER ARMSKALLET OG ALBUESTØTTEN	5
4. INSTRALLASJON OG TILPASNING AV ARMORTOSEN	8
LØSNE DE 4 JUSTERINGSSKRUENE	8
JUSTER ARMORTOSEN PÅ BRUKEREN UTEN ORTHOPUS SUPPORTER	8
ADJUST THE ELBOW SUPPORT	10
5. JUSTERING, SJEKKLISTE & OPPFØLGING	11
POSITION' CHECKING	11
BRUKERKOMFORT SJEKK	13
OPPFØLGING AV TILPASSET BRUKER SOM TRENGER JUSTERING	14
6. SAMMENDRAG AV INNSTILLINGSFUNKSJONENE	15
7. TEKSTILBEHANDLING	17
8. ALTERNATIV: HÅNDEDDSTØTTE INSTALLASJON	17
9. TEKNISKE TEGNINGER	18



1. ILLUSTRERT DIAGRAM OVER ARMORTOSEN



2. VELG RIKTIG STØRRELSE PÅ ARMSKALLET – før tilpasning

Nødvendig utstyr: målebånd



Disse målene må tas **før** installasjonen for å bestille riktig størrelse på armholderen til pasienten. **Riktig størrelse på armholderen er avgjørende for å dra full nytte av ORTHOPUS Supporter.**



ORTHOPUS

Brukerhåndbok for ORTHOPUS Armortose AC-2001 - 26/02/2024 - V2.0

Page 3 | 18

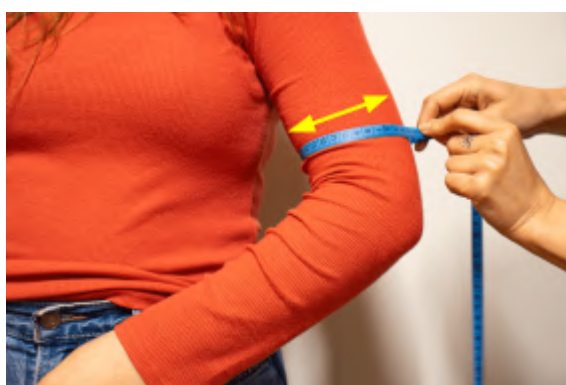


For å finne riktig armskall størrelse, mål underarmens omkrets der den er størst.

Vi anbefaler at du måler på en avkledd arm, eller med svært tynn bekleddning.

Omkretsen angir **riktig størrelse på armskallet.**

Underarmsomkrets nærmest:	Passende størrelse:	Hvis du er i tvil anbefaler vi alltid at du velger en størrelse større.
188 mm	S	
251 mm	M	
314 mm	L	
355 mm	XL	



For å velge riktig størrelse på albuestøtten, mål overarmens omkrets et par cm over albuen.



ORTHOPUS

Brugerhåndbok for ORTHOPUS Armortose AC-2001 - 26/02/2024 - V2.0

Page 4 | 18

Omkretsen på overarmen angir **riktig størrelse for albuestøtten**:

Overarmsomkrets nærmest:	Passende størrelse:
220 mm	S
314 mm	M
408 mm	L
503 mm	XL

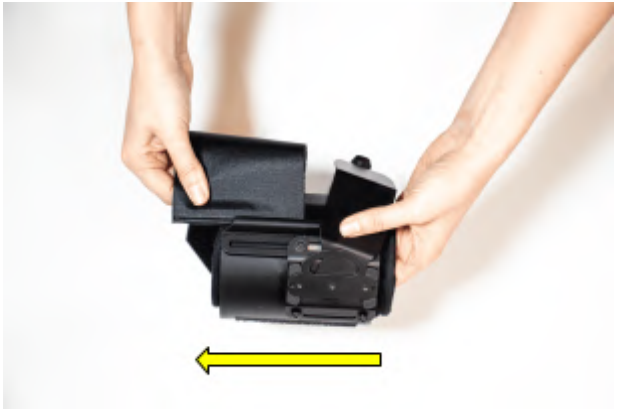
3. MONTERING AV ARMORTOSE

Nødvendig utstyr: Unbrakonøkkel, 2.5mm

MONTER ARMSKALLET OG ALBUESTØTTEN

1		Her er armortosen slik du mottar den ved levering.
2		Brett ut albuestøtten slik illustrert på dette bildet.



3		Trekk borrelåsen til siden for å fjerne den.
4		Plasser armskallet i samme vinkel som på bildet, og løsne de to skruene på basen.
5		Legg ned armortosen foran deg (nederst), og plasser albuestøtten i den retningen du ønsker (høyre eller venstre). Se illustrasjonsbilde.



		
6		Plasser albuestøttens justeringsskinne ovenpå armortosens base og fest de to skruene.
7		Bend albuestøtten for å forme en bue.



4. INSTRALLASJON OG TILPASNING AV ARMORTOSEN

LØSNE DE 4 JUSTERINGSSKRUENE

1		Løsne lett på de 4 justeringsskruene for å oppheve blokkeringen av armskallet og albuestøtten. <i>Ikke fjern skruene helt!</i>
2		Albuestøtten kan nå flyttes fra venstre mot høyre. Flytt albuestøtten så langt ut på armskallet som mulig. Dette skal tilpasses senere.

JUSTER ARMORTOSEN PÅ BRUKEREN UTEN ORTHOPUS SUPPORTER

1		Plasser brukerens arm i armskallet. Plasser armortosens base nærmest albue. Flytt den så langt underarmen til du finner balansepunktet. Ofte er balansepunktet lokalisert et par cm fra albuen.
---	---	--



		
2		Fest de to ytre skruene.
3		Monter borrelåsen tilbake igjen, og fest denne rundt brukerens arm.



ADJUST THE ELBOW SUPPORT

1



Skyv albuestøtten mot armen til de kommer i kontakt.

2



Løsne de to skruene på innsiden.

3



Skyv og bend albuestøtten opp rundt overarmen. Det flate partiet må være i full kontakt med armen.

For å enklere gjøre dette kan brukers arm fjernes fra ortosen.



ORTHOPUS

Brukerhåndbok for ORTHOPUS Armortose AC-2001 - 26/02/2024 - V2.0

Page 10 | 18

4		Dersom brukeren på dette tidspunkt irriteres av armskallet på albuen, kan du endre plasseringen. Løsne de to ytre skruene for å finne en bedre posisjon. Fest deretter når ønsket posisjon er oppnådd.
---	---	--

5. JUSTERING, SJEKKLISTE & OPPFØLGING

POSITION' CHECKING		
1		Fest armstøttende til ORTHOPUS Supporter med kuleskruen.
2		Be brukeren om å utføre daglige og typiske bevegelser i STASJONÆR modus.



ORTHOPUS

Brukerhåndbok for ORTHOPUS Armortose AC-2001 - 26/02/2024 - V2.0

Page 11 | 18

3



Når armen føres tilbake til et par centimeter under armstøtten, sjekk om armen forblir horisontal.



ORTHOPUS

Brukerhåndbok for ORTHOPUS Armortose AC-2001 - 26/02/2024 - V2.0

Page 12 | 18

4		Hvis armen bøyes, løsne de to skruene på innsiden. Flytt så armstøtten og armen fremover, og fest skruene. Gratulerer. Du har fullført tilpasningen!
---	---	--

BRUKERKOMFORT SJEKK

1		Forsikre deg om brukerens komfort (rødhet, varme, kløe ect.)
2		Hvis nødvendig, reduserer armstøttens høyde for å unngå at skulderen løftes ved bruk av ORTHOPUS Supporter.



ORTHOPUS

Brukerhåndbok for ORTHOPUS Armortose AC-2001 - 26/02/2024 - V2.0

Page 13 | 18

OPPFØLGING AV TILPASSET BRUKER SOM TRENGER JUSTERING

1		Sjekk at ORTHOPUS Supporter er korrekt plassert. Festpunktet er på linje med skulderen, og bak armlenet.
2		Velg STASJONÆR modus og med knappene, posisjoner armortosen et par centimeter over armlenet. Armen bør være horisontal.
3		Hvis ikke, juster armortosen ved å løsne de to skruene på innsiden. Posisjoner armskallet så nært albuen som mulig.



ORTHOPUS

Brugerhåndbok for ORTHOPUS Armortose AC-2001 - 26/02/2024 - V2.0

Page 14 | 18

4

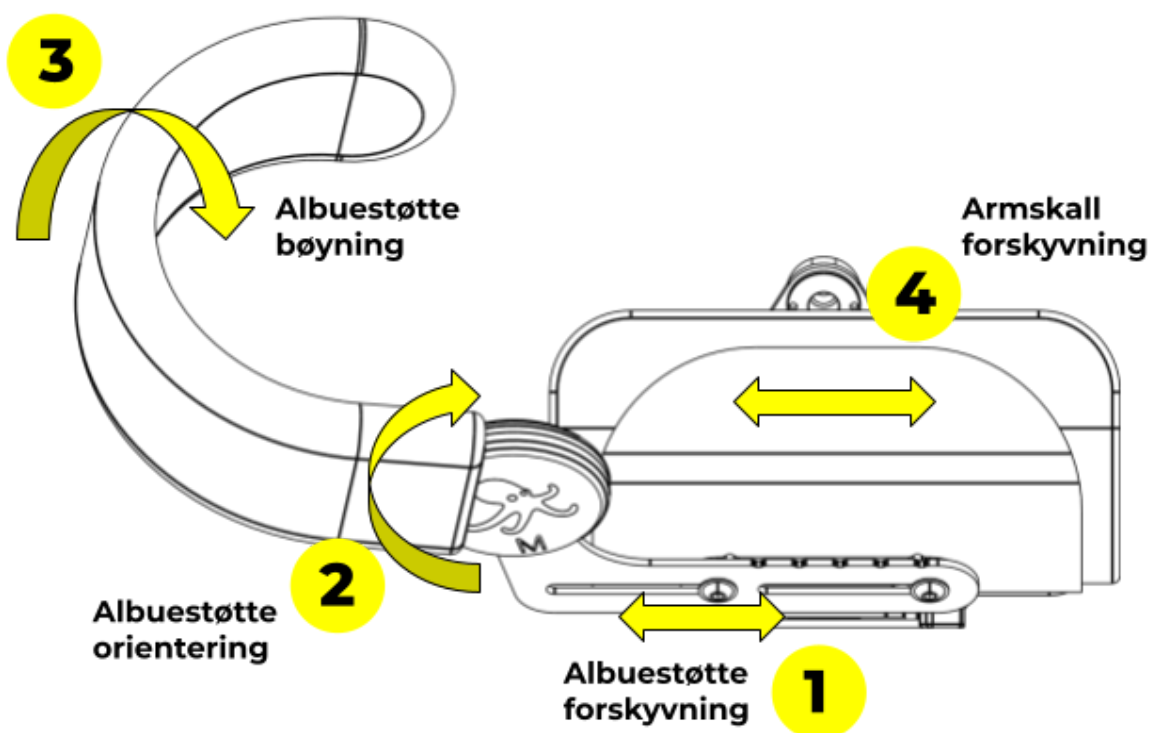


Forflytt armskallet langt underarmen til armen er horisontal og du finner balansepunktet. Fest skruene på innsiden.

6. SAMMENDRAG AV INNSTILLINGSFUNKSJONENE

Disse fire funksjonene kan justeres separat under tilpasningsprosessen. Det ønskede utfallet er alltid brukerens komfort.

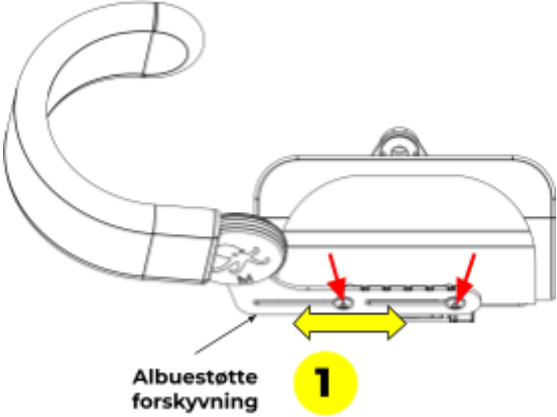
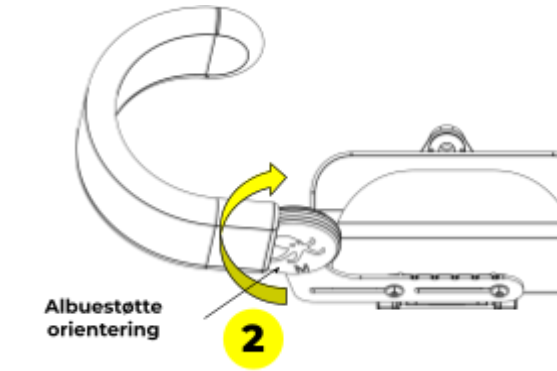
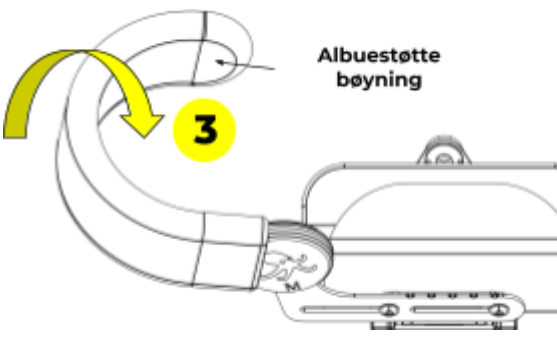
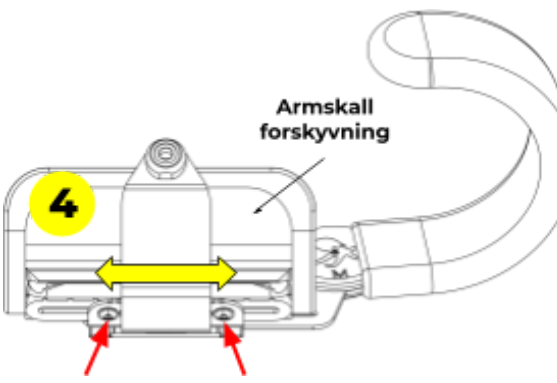
Vi anbefaler at noen innstillinger kontrolleres og justeres regelmessig.



ORTHOPUS

Brugerhåndbok for ORTHOPUS Armortose AC-2001 - 26/02/2024 - V2.0

Page 15 | 18

1	 Albuestøtte forskyvning 1	Bruk en 2.5 mm unbrakonøkkel for å løsne de to skruene på innsiden for å skyve albuestøtten fra høyre mot venstre.
2	 Albuestøtte orientering 2	UTEN Å LØSNE SKRUEN, juster albuestøtten ved å rotere den rundt egen akse.
3	 Albuestøtte bøyning 3	Juster formen på albuestøtten ved å trykke og bøye den med hendene. Den kan formes slik du måtte ønske.
4	 Armskall forskyvning 4	Bruk en 2.5 unbrakonøkkel for å løsne de to ytre skruene for å tilpasse armskallets posisjon.



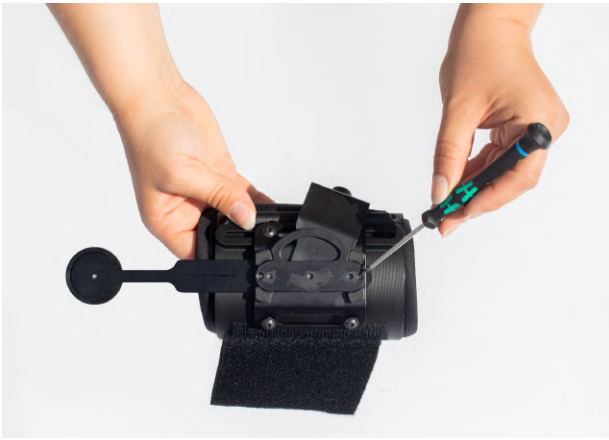
7. TEKSTILBEHANDLING

Alle tekstiler kan fjernes og marskinvaskes opp til 40°C.

Advarsel: Fjern metallstangen fra borrelåsstroppen før vask.

8. ALTERNATIV: HÅNDELEDDSSTØTTE INSTALLASJON

Nødvendig utstyr: Unbrakonøkkel, 1.5mm

1		Skyv håndleddsstøtten mellom de to de to skinnene fra forsiden av ortosen.
2		Fest de to stiftskruene under støtten uten å tvinge. Tilpass dybden av håndleddsstøtten og skru til skruene for å låse.

Håndleddsstøtten kan formes for å best passe brukerens hånd.

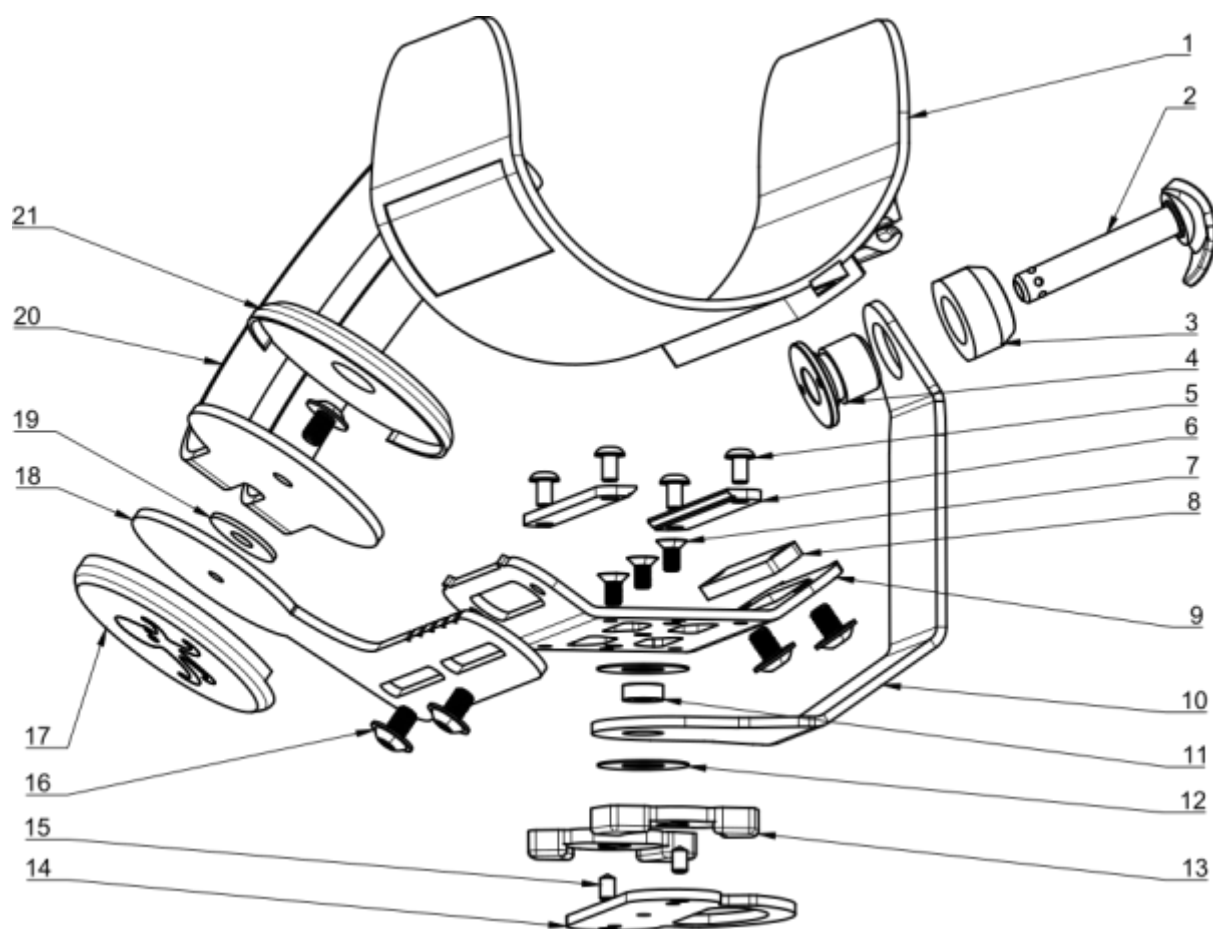


ORTHOPUS

Brakerhåndbok for ORTHOPUS Armortose AC-2001 - 26/02/2024 - V2.0

Page 17 | 18

9. TEKNISKE TEGNINGER



ORTHOPUS

Brugerhåndbok for ORTHOPUS Armortose AC-2001 - 26/02/2024 - V2.0

Page 18 | 18