

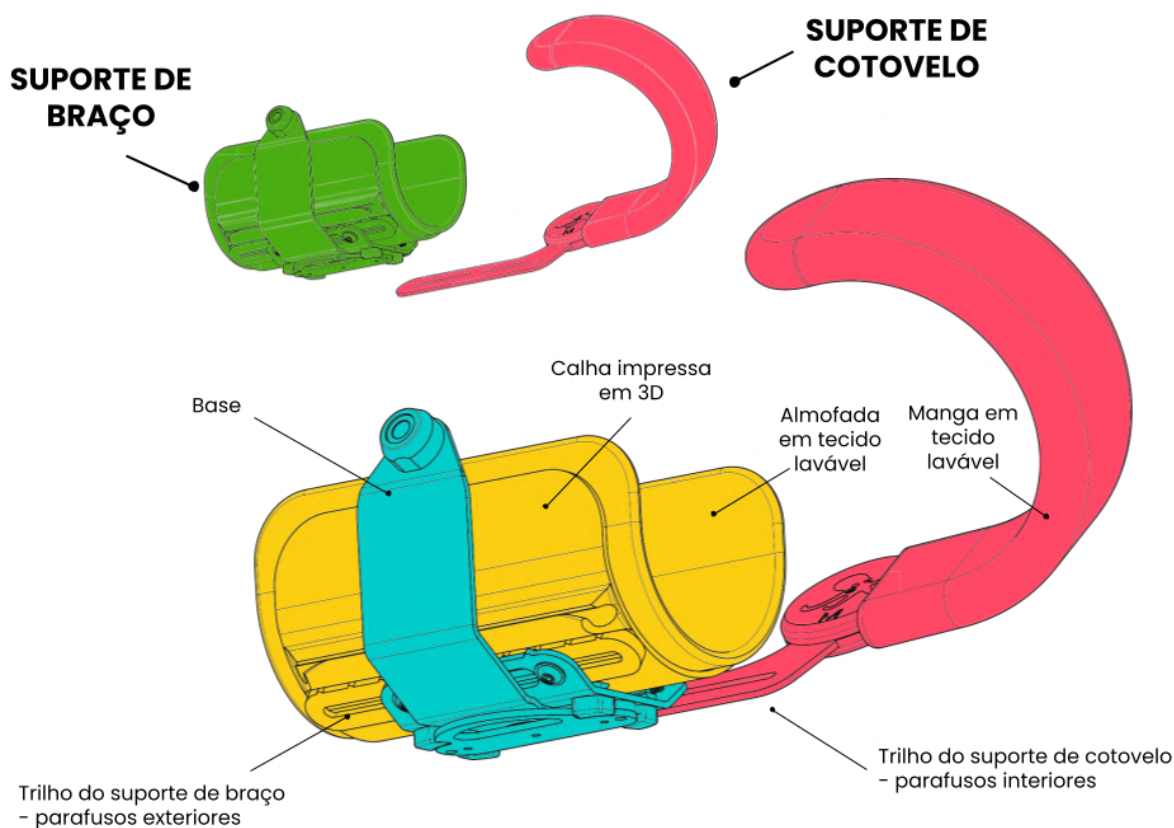
MANUAL DE INSTRUÇÕES **ORTÓTESE ORTHOPUS**



1. ESQUEMA LEGENDADO DO DISPOSITIVO	3
2. DETERMINAR O TAMANHO CORRETO DA ÓRTESE	3
3. MONTAGEM DA ORTÓTESE	5
MONTE O SUPORTE DE BRAÇO E O SUPORTE DE COTOVELO	5
4. INSTALAÇÃO E AJUSTES DA ORTÓTESE	8
DESAPORTE OS 4 PARAFUSOS DE AJUSTE	8
AJUSTE A TALA NO UTILIZADOR SEM O SUPORTE ORTHOPUS	8
AJUSTE O SUPORTE DE COTOVELO	10
5. FIXAÇÃO, VERIFICAÇÃO E ACOMPANHAMENTO	11
VERIFICAÇÕES DE POSICIONAMENTO	11
VERIFICAÇÕES DE CONFORTO	13
ACOMPANHAMENTO DE UM UTILIZADOR EQUIPADO QUE NECESSITA DE AJUSTE	14
6. SÍNTESE DOS 4 PONTOS DE AJUSTE POSSÍVEIS	15
7. MANUTENÇÃO DOS TÊXTEIS	17
8. OPÇÃO: INSTALAÇÃO DO APOIO PALMAR	17
9. ESQUEMA TÉCNICO	18



1. ESQUEMA LEGENDADO DO DISPOSITIVO



2. DETERMINAR O TAMANHO CORRETO DA ÓRTESE

Material necessário: uma fita métrica



Estas medições devem ser feitas antes da colocação do equipamento, idealmente por um(a) terapeuta ocupacional, ou responsável clínico para encomendar o tamanho de órtese adequado ao utilizador. **Escolher o tamanho correto da ortótese é uma condição indispensável para usar o ORTHOPUS Supporter de forma otimizada.**



ORTHOPUS

Manual de instruções ortótese AC-2001 - 26/02/2024 - V2.0

Page 3 | 18



Para conhecer o tamanho correto da tala, meça o perímetro do antebraço no ponto mais largo.

Para esta etapa, aconselhamos que a medição seja feita com o braço despido ou com uma roupa muito fina.

O perímetro obtido indica **o tamanho correspondente da tala:**

Perímetro do antebraço próximo de:	Tala correspondente:	Em caso de dúvida, aconselhamos sempre escolher um tamanho acima.
188 mm	S	
251 mm	M	
314 mm	L	
355 mm	XL	



Para escolher o tamanho do suporte de cotovelo, meça o braço alguns centímetros acima do cotovelo.



O perímetro obtido indica o **tamanho correspondente do suporte de cotovelo:**

Perímetro do braço próximo de:	Suporte de cotovelo correspondente:
220 mm	S
314 mm	M
408 mm	L
503 mm	XL

3. MONTAGEM DA ORTÓTESE

Material necessário: chave Allen de 2,5 mm

MONTE O SUPORTE DE BRAÇO E O SUPORTE DE COTOVELO		
1		Aqui está a órtese tal como a recebeu na caixa de transporte.
2		Desdobre o suporte de cotovelo conforme mostrado na foto.

3		Remova a faixa de velcro deslizando-a para fora
4		Coloque o suporte de braço na mesma direção que na foto e desaperte os 2 parafusos da base.
5		Coloque o suporte de braço virado para si e posicione o suporte de cotovelo na direção desejada, seguindo as fotos ao lado.



		
6		Sobreponha a calha do suporte de cotovelo com a base da ortótese e aperte novamente os 2 parafusos.
7		Molde o suporte de cotovelo em forma de arco.



4. INSTALAÇÃO E AJUSTES DA ORTÓTESE

DESAPORTE OS 4 PARAFUSOS DE AJUSTE

1		Aliviar ligeiramente os 4 parafusos de ajuste para libertar a tala e o suporte de cotovelo. <i>Não remova completamente os parafusos!</i>
2		O suporte de cotovelo pode assim deslizar da esquerda para a direita. Coloque o suporte de cotovelo o mais longe possível da tala; ele será ajustado numa segunda fase.

AJUSTE A TALA NO UTILIZADOR SEM O SUPORTE ORTHOPUS

1		Coloque o braço do utilizador na tala. Posicione a base da ortótese o mais perto possível do cotovelo. Em seguida, deslize-a ao longo do antebraço até encontrar o ponto de equilíbrio. O ponto de
---	---	---



		equilíbrio geralmente está a alguns centímetros do cotovelo.
2		Aperte os 2 parafusos exteriores.
3		Recoloque o velcro e feche-o em volta do braço do utilizador.



ORTHOPUS

Manual de instruções ortótese AC-2001 - 26/02/2024 - V2.0

Page 9 | 18

AJUSTE O SUPORTE DE COTOVELO

1		Aproxime o suporte de cotovelo até que ele toque o braço.
2		Aperte os 2 parafusos interiores.
3		Dobre ligeiramente o suporte de cotovelo para cima. O lado plano deve estar em contacto com o braço. <i>Não hesite em retirar o braço do utilizador da órtese para dobrar mais facilmente.</i>



4		Nesta fase, se a tala incomodar o utilizador na zona da dobra do cotovelo, pode ajustar a sua posição. Alivie os 2 parafusos exteriores para reposicioná-la. Depois, aperte novamente os 2 parafusos.
---	---	--

5. FIXAÇÃO, VERIFICAÇÃO E ACOMPANHAMENTO

VERIFICAÇÕES DE POSICIONAMENTO		
1		Fixe a ortótese ao ORTHOPUS Supporter usando o pino de esfera.
2		Peça ao utilizador para realizar movimentos típicos, no modo FIXO.



3



Uma vez que o braço estiver alguns centímetros acima do apoio de braço, verifique se o braço está na posição horizontal.



ORTHOPUS

Manual de instruções ortótese AC-2001 - 26/02/2024 - V2.0

4		Se o braço estiver muito dobrado, alivie os 2 parafusos interiores. Em seguida, avance o suporte de cotovelo e o braço. Aperte novamente os 2 parafusos. Parabéns, terminou! 🎉🎉
---	---	--

VERIFICAÇÕES DE CONFORTO

1		Certifique-se do conforto do utilizador (dores, vermelhidão, comichão).
2		Se necessário, baixe a altura do apoio de braço da cadeira em alguns centímetros para evitar elevar excessivamente o ombro.



ACOMPANHAMENTO DE UM UTILIZADOR EQUIPADO QUE NECESSITA DE AJUSTE

1		Verifique se o ORTHOPUS Supporter está corretamente posicionado, com a fixação alinhada com o ombro, na parte de trás do apoio de braço.
2		Usando o comando, eleve o braço alguns centímetros acima do apoio de braço: o braço deve estar na horizontal.
3		Se não estiver, para reajustar a ortótese, alivie os 2 parafusos interiores. Coloque a tala o mais próximo possível do cotovelo.



ORTHOPUS

Manual de instruções ortótese AC-2001 - 26/02/2024 - V2.0

Page 14 | 18

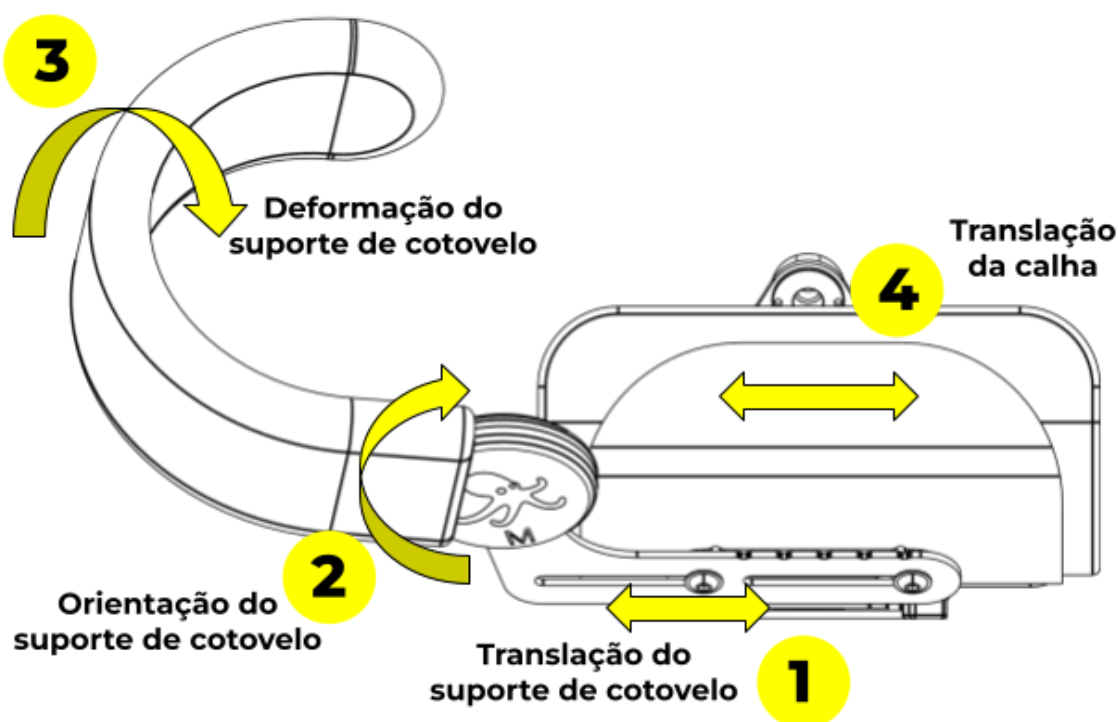
4



Em seguida, avance a tala ao longo do antebraço até que o braço do utilizador fique na posição horizontal. Aperte novamente os 2 parafusos interiores.

6. SÍNTESE DOS 4 PONTOS DE AJUSTE POSSÍVEIS

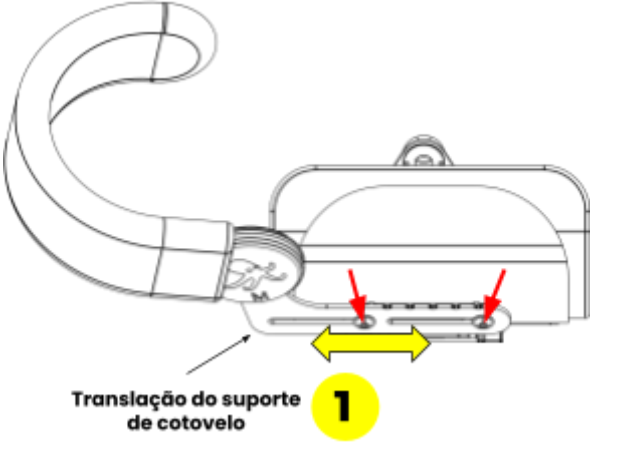
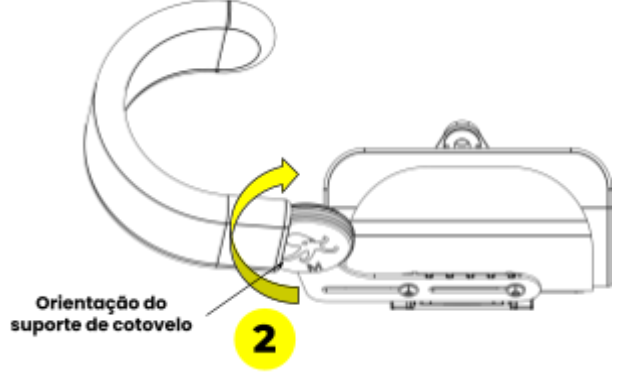
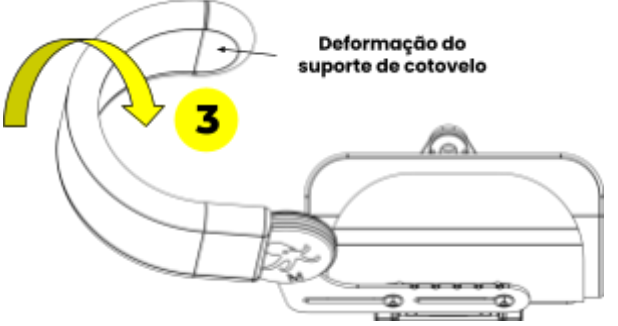
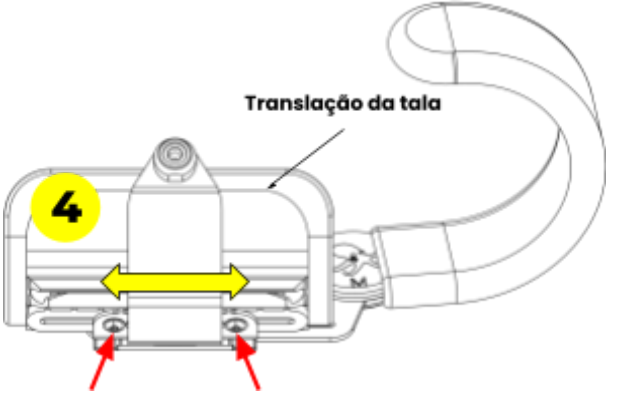
Estes 4 pontos de ajuste podem ser utilizados separadamente durante a instalação para garantir o melhor conforto possível ao utilizador. **Não hesite em ajustar um ou mais destes pontos de ajuste ao longo do tempo.**



ORTHOPUS

Manual de instruções ortótese AC-2001 - 26/02/2024 - V2.0

Page 15 | 18

1	 Translação do suporte de cotovelo	Alivie ligeiramente os dois parafusos de ajuste interiores para deslizar o suporte de cotovelo para frente e para trás.
2	 Orientação do suporte de cotovelo	SEM ALIVIAR O PARAFUSO, oriente o suporte de cotovelo girando-o em torno do seu eixo.
3	 Deformação do suporte de cotovelo	Com a mão, ajuste a forma do suporte de cotovelo moldando-o. O suporte pode ser moldado em todas as direções.
4	 Translação da tala	Alivie ligeiramente os dois parafusos de ajuste exteriores para deslizar a tala para frente e para trás.



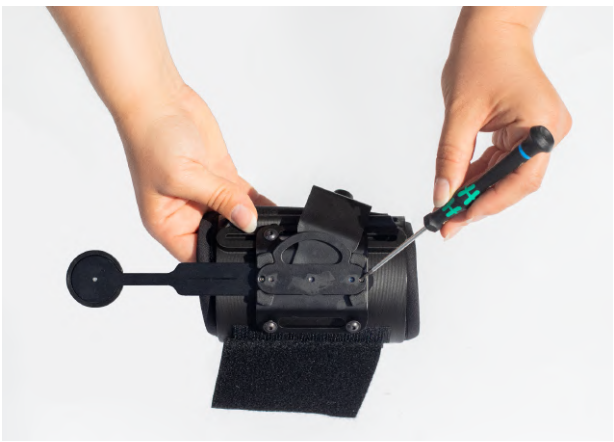
7. MANUTENÇÃO DOS TÊXTEIS

Todos os têxteis são removíveis e laváveis na máquina até 40°C.

Atenção: certifique-se de retirar a haste metálica da correia de velcro antes de lavar.

8. OPÇÃO: INSTALAÇÃO DO APOIO PALMAR

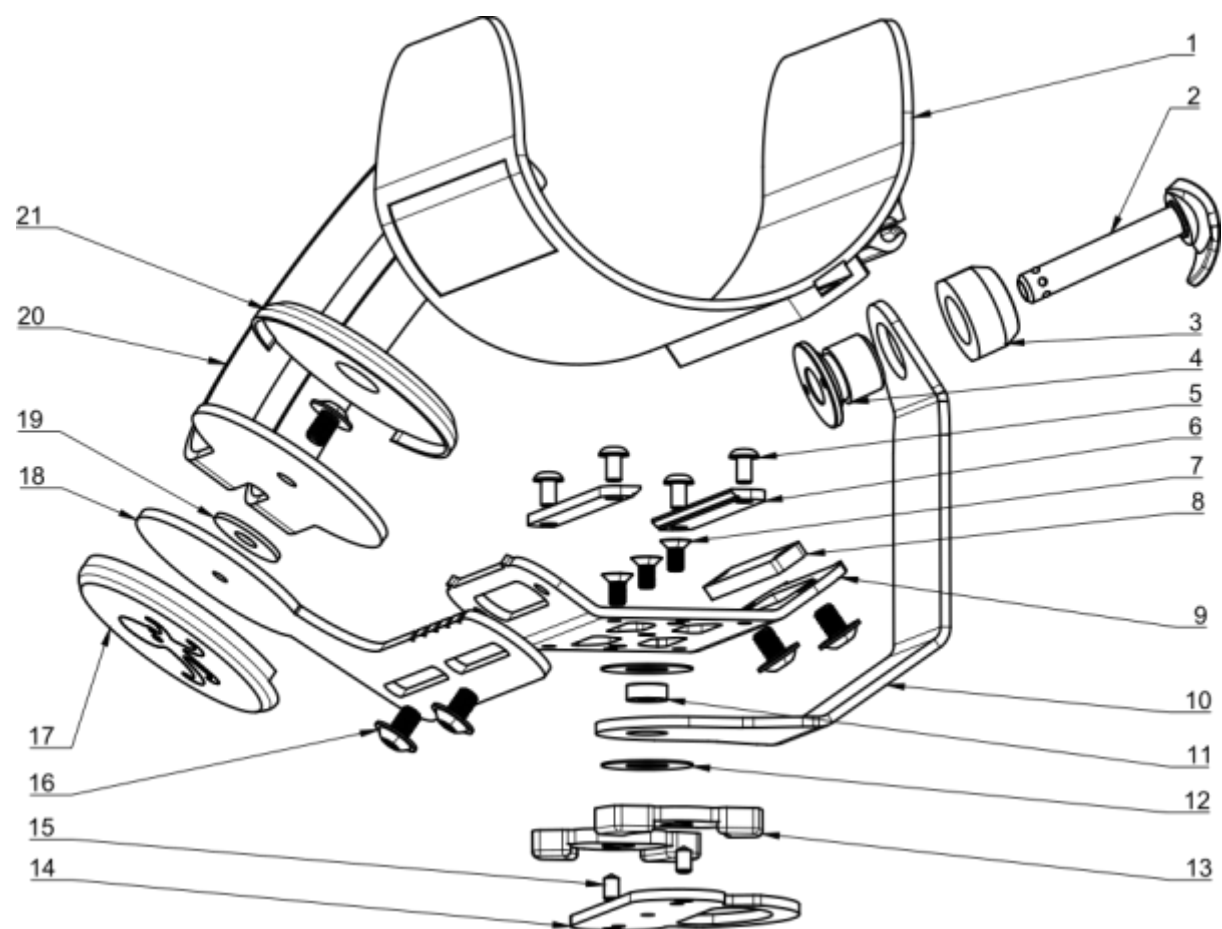
Material necessário : chave allen 1.5mm

1		Deslize o apoio palmar entre as duas calhas pela parte frontal da órtese.
2		Aperte os dois parafusos sem cabeça na parte inferior da órtese, sem forçar. Ajuste a profundidade do apoio palmar e aperte os parafusos para fixá-la.

O apoio palmar pode ser moldado para se adaptar melhor à mão do utilizador.



9. ESQUEMA TÉCNICO



ORTHOPUS

Manual de instruções ortótese AC-2001 - 26/02/2024 - V2.0